

KULLASVUOREN KOULUN LIIKUNTASALIVUOROT 21 – 22

MAANANTAI

15.00 – 16.00	Naisten terv.liik./ Mummosähly	Hyvinvointipalvelut
16.00 – 17.00	Liikuntakerho	4H -yhdistys
17.00 – 18.30	Naisten sähly	Hyvinvointipalvelut
18.30 – 20.00	Salibandy M	PadY jp-jaosto

TIISTAI

15.00 – 16.00	Liikuntakerho	4H -yhdistys
16.00 – 17.30	Sulkapallo	LC Padasjoki
17.30 – 19.00	Palloilu	Yksit.
19.00 – 21.00	Lentopallo	PadY lp-jaosto

KESKIVIIKKO

15.00 – 16.00	Cheerleading	4H-yhdistys
16.00 – 17.00	Palloilu	Puulon
17.30 – 19.00	Lentopallo	Mansikkamiehet
19.00 – 21.00	50+ miehet palloilu	Padasjoen Nuorisoseura

TORSTAI

15.00 – 16.00	Liikuntakerho	4H-yhdistys
16.00 – 17.00	Parkour	4H-yhdistys
17.00 – 18.00	Futsal	PadY jp-jaosto
18.00 – 19.00	Tehojumppa	Hyvinvointipalvelut
19.00 – 20.00	Salibandy	PadMu

PERJANTAI

15.00 – 16.00	Salibandy	4H-yhdistys
16.00 – 17.30	Palloilu	Tekninen toimi
17.30 – 19.00	Koripallo	Korikonkarit
19.00 - 21.00	Lentopallo	PadY:n lp-jaosto

LAUANTAI

9.30 – 11.30	Tennis	Yksit.
11.30 – 12.30	Sulkapallo	PadLa
13.00 – 14.30	Sulkapallo	Yksit.
15.00 – 16.00	Sulkapallo	Padasjoen Sanomat
16.00 – 17.30	Palloilu	Yksit.

SUNNUNTAI

9.00 – 10.00	Tennis	Yksit.
10.00 – 11.30	Tennis	Yksit.
12.00 – 13.00	Perheliikunta	Yksit.
15.00 – 16.00	Perheliikunta	Yksit.
16.00 – 17.30	Salibandy	Yksit.
19.00 – 20.30	Palloilu	Pelastuslaitos

03/2022/ ME

PAPPILANMÄEN KOULUN LIIKUNTASALIVUOROT 21 - 22

MAANANTAI

16.30 - 17.30	Yleisurheilu	Sprint team Niemi
18.00 – 19.00	Lihaskunto	Padasjoen Nuorisoseura
19.00 – 20.30		

TIISTAI

16.30 - 17.30	Tanssi	Padasjoen Nuorisoseura
17.30 – 18.30	Tanssi (alustava varaus)	Padasjoen Nuorisoseura
19.00 – 20.30	Jooga	Padasjoen Nuorisoseura

KESKIVIIKKO

16.00 – 16.45	Kevyesti Tanssiksi	Wellamo-opisto
16.55 – 17.55	Tanssiksi	Wellamo-opisto
18.00 – 18.45	Lihaskuntotreeni	Wellamo-opisto
18.45 – 19.30	Fascia Method	Wellamo-opisto

TORSTAI

16.00 – 17.00		
17.00 – 18.00		
18.00 – 19.00	Koripallo	Korisleidit

PERJANTAI

LAUANTAI

14.30 - 16.00	Palloilu	Yksit.
---------------	----------	--------

SUNNUNTAI

18.00 – 19.00	Liikunta	Pahus
---------------	----------	-------

03/2022/ME

10-SALIN VUOROT 21 - 22

MAANANTAI

09.00 – 11.00 Mökky

Eläkeliiton Padasjoen yhd.

17.00 – 20.00 Ilma-aseammunta

Pad. Urheiluampujat

TIISTAI

18.00 – 20.00 Tikanheitto

Pad. Tikka

KESKIVIIKKO

17.00 – 20.00 Ilma-aseammunta

Pad. Urheiluampujat

TORSTAI

09.00 – 11.00 Mökky

Eläkeliiton Padasjoen yhd.

03/2022/ME