

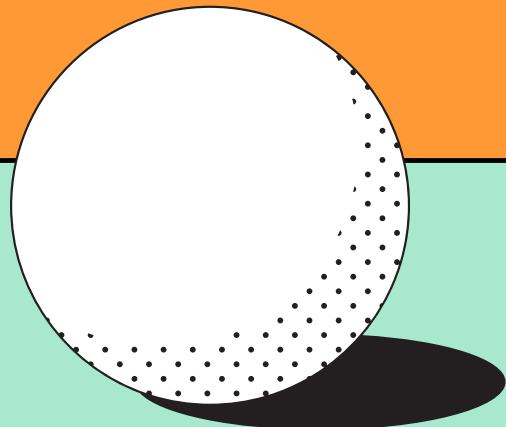
AIKUISLIIKUNNAN VIIKKOKALENTERI

MAANANTAI

Mummosähly klo 15.00 Kullasv. koulu

Lihaskuntojumppa klo 18.00
Pappilanmäen koulu, Nuorisoseura

Miesten salibandy klo 18.30, Kullasv.koulu,
PadY



TIISTAI

Kuntosaliryhmiä Seniorisalilla,
Hyvinvointipalvelut

Naisten sähly klo 17.30 Kullasv.koulu

Jooga klo 19.00 Pappilanmäen koulu,
Nuorisoseura

Lentopallo klo 19.00 Kullasv.koulu, PadY

KESKIVIIKKO

Kevyesti Tanssiksi klo 16.00

Tanssiksi klo 16.55

Lihaskuntotreeni klo 18.00

Fascia Method klo 18.45

Järj. Wellamo-opisto, Pappilanm.koulu

Miehet 50+ palloilu klo 19.00,
Kullasv. koulu, Nuorisoseura

TORSTAI

Tuolijumppa klo 9.30 Terv.aseman
ruokasali

Tehojumppa klo 18.00 Kullasv, koulu

Naisten koripallo klo 18.00 Pappilanmäen
koulu, Korisleidit

PERJANTAI

Koripallo klo 17.30 Kullasv. koulu,
Korikonkarit

Lentopallo klo 19.00 Kullasv. koulu,
PadY

www.padasjoki.fi

FB : Padasjoen hyvinvointipalvelut

Vesiliikuntaa uimahalli Jokihelmessä

Vesijumpat ma, ke ja to
iltapäivisin, ti ja to iltana,
sekä ti aamuna.

Uimahalli Jokihelmi,
p. 044 7202053

Vesijumppaa ja kuntosaliryhmiä
tarjoaa myös Wellamo-opisto.
www.wellamo-opisto.fi

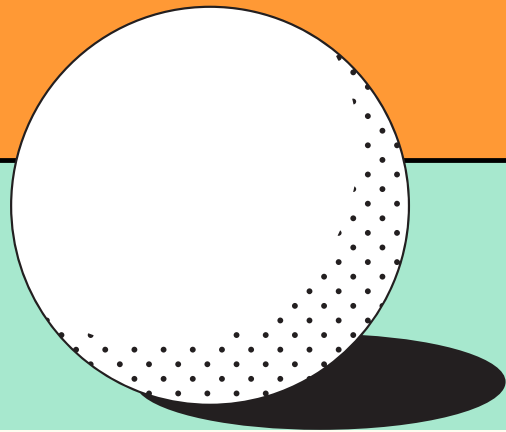
AIKUISLIIKUNNAN VIIKKOKALENTERI

MAANANTAI

Mummosähly klo 15.00 Kullasv. koulu

Lihaskuntojumppa klo 18.00
Pappilanmäen koulu, Nuorisoseura

Miesten salibandy klo 18.30, Kullasv.koulu,
PadY



TIISTAI

Kuntosaliryhmiä Seniorisalilla,
Hyvinvointipalvelut

Naisten sähly klo 17.30 Kullasv.koulu

Jooga klo 19.00 Pappilanmäen koulu,
Nuorisoseura

Lentopallo klo 19.00 Kullasv.koulu, PadY

KESKIVIikko

Kevyesti Tanssiksi klo 16.00

Tanssiksi klo 16.55

Lihaskuntotreeni klo 18.00

Fascia Method klo 18.45

Järj. Wellamo-opisto, Pappilanm.koulu

Miehet 50+ palloilu klo 19.00,
Kullasv. koulu, Nuorisoseura

TORSTAI

Tuolijumppa klo 9.30 Terv.aseman
ruokasali

Tehojumppa klo 18.00 Kullasv, koulu

Naisten koripallo klo 18.00 Pappilanmäen
koulu, Korisleidit

PERJANTAI

Koripallo klo 17.30 Kullasv. koulu,
Korikonkarit

Lentopallo klo 19.00 Kullasv. koulu,
PadY

www.padasjoki.fi

FB : Padasjoen hyvinvointipalvelut

Vesiliikuntaa uimahalli Jokihelmessä

Vesijumppat ma, ke ja to
iltapäivisin, ti ja to iltana,
sekä ti aamuna.

Uimahalli Jokihelmi,
p. 044 7202053

Vesijumppaa ja kuntosaliryhmiä
tarjoaa myös Wellamo-opisto.
www.wellamo-opisto.fi